

## *Denken Sie an sich!*

HAEMOPLUS sollte wie folgt verzehrt werden:

- 1.** Nehmen Sie HAEMOPLUS bewusst ein.  
Motto: „Jetzt ist Zeit für mich. Zeit, mich fit zu machen.“
- 2.** Nehmen Sie HAEMOPLUS 2 Stunden nach dem Frühstück.
- 3.** Schlucken Sie HAEMOPLUS bitte mit Säften oder Wasser.
- 4.** Warten Sie nach der Einnahme noch eine Stunde, bevor Sie Kaffee oder Tee trinken.

Warum nicht zum Frühstück?

Warum nicht mit Kaffee oder Tee?

Kaffee und Tee enthalten Substanzen, die die Aufnahme von HAEMOPLUS erschweren und sogar verhindern. Über weitere Gegenanzeigen informieren Sie sich bitte bei Ihrem Blutspendearzt.

## *Warum ist die Kombination von Eisen mit ausgesuchten B-Vitaminen, Biotin, Folsäure und Vitamin C sinnvoll?*

- Vitamin C unterstützt die Eisenaufnahme in den Körper.
- Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12 – diese Kombination ist besonders wichtig für den Eiweißaufbau und die Bildung von roten und weißen Blutkörperchen.
- Biotin spielt eine wichtige Rolle bei Stoffwechselprozessen.

*Bleiben Sie fit und Danke für einen Teil von Ihnen, der für andere Menschen „Leben dürfen“ bedeutet ...*



**HAEMO  
PLUS**  
VITALKAPSELN

**HAEMO  
PLUS**  
VITALKAPSELN

Hersteller:

PHYT-IMMUN GmbH  
Michelinstraße 10,  
66424 Homburg  
[www.phytimmun.de](http://www.phytimmun.de)

Vertrieb durch:

**HAEMONETICS®**

Haemonetics GmbH  
Rohrauerstraße 72  
81477 München  
Germany  
T: +49-89-7858070  
F: +49-89-7809779  
[www.haemonetics.de](http://www.haemonetics.de)



## Denken Sie auch an sich?

Sie spenden einen ganz besonderen Saft. Ein Saft, der für das Leben unabdingbar ist. Sie spenden Ihr Blut.

### Warum ist Blut unabdingbar für das Leben?

- Weil rote Blutzellen den gesamten Körper mit Sauerstoff versorgen.
- Weil weiße Blutzellen jede Invasion des Körpers durch Bakterien und Viren abwehren.
- Weil Blutplättchen zusammen mit Bluteiweißen ein Verbluten des Menschen bei Verletzung verhindern.
- Weil das Blut alle Nährstoffe, Vitamine und Hormone im Körper verteilt, damit jede Zelle des Körpers sorglos leben kann.

**Gut ist**, dass sich Ihr Blut nach einer Spende schnell nachbildet. **Wichtig ist**, dass Sie für diese Blutnachbildung fit sind, denn der Körper verbraucht dafür u.a. Eisen.

### Füllen Sie Ihr Eisen auf! Machen Sie sich fit!

Mit HAEMOPLUS sichern Sie nicht nur Ihren Eisenspeicher, sondern erhalten zusätzlich noch eine Vielzahl von Stoffen, die mit der heutigen Ernährungsweise allzu oft nicht ausreichend aufgenommen werden. Diese Stoffe sind nicht nur wichtig für unser Wohlbefinden, sondern Sie machen uns fit für das Leben, fit für die Spende.



Nährwert	pro 100g	pro Kapsel	durchschnittl. Tagesbedarf
Eisen	2,7g	20mg	3,5mg
Vitamin C	54,1g	400mg	100mg
Vitamin B6	1,4g	10mg	1,4-1,6mg
Folsäure	81,1mg	600µg	400µg
Biotin	10,1mg	75µg	30-60µg
Vitamin B12	1,4mg	10µg	3µg

**Wichtiger Hinweis:** Ergänzende bilanzierte Diät. Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Verpackung und dem Beipackzettel.

### Defizitsymptome:

#### Viele Alltagsbeschwerden können erste Anzeichen eines Eisenmangels sein:

- leichte Ermüdbarkeit
- Konzentrationsstörungen
- eingeschränkte Leistungsfähigkeit
- Erkältungsanfälligkeit
- blasse Gesichtsfarbe
- brüchige Fingernägel
- sprödes Haar
- Leistungsabfall
- Rissige Mundwinkel
- Kribbeln in Händen und Beinen

#### Wodurch entsteht Eisenmangel?

- Blutverluste bei Operationen, Unfall oder Blutspende
- eine eisenarme Ernährung
- Störungen im Magen-Darm-Trakt oder sonstiger Körperfunktionen, die eine Eisenaufnahme behindern.
- Frauen im gebärfähigen Alter sind durch Menstruation und Geburt besonders betroffen
- Rekonvaleszenz
- einen erhöhten Eisenbedarf in bestimmten Lebensphasen: Diäten, Sport usw.
- chronische Entzündungen
- Tumorerkrankungen

### Defizitausgleich:

#### Eisen

- ist für die Blutbildung unverzichtbar
- ist am Energiestoffwechsel der Zellen beteiligt
- sorgt für den Sauerstoffgehalt im Blut
- wird als Baustein des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin benötigt

#### Vitamin C

- fördert die Eisenaufnahme in den Körper
- unterstützt das Immunsystem und steigert so die Leistungsfähigkeit
- wichtig für die Sauerstoffversorgung der Zellen
- wirkt als Zellschutzvitamin

#### Biotin

- wirkt als Enzym beim Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel mit
- fördert Wachstum fester Fingernägel

#### Folsäure, Vitamin B6 und B12

- wichtig für den Eiweißaufbau und die Bildung von roten und weißen Blutkörperchen, die an der Zellerneuerung beteiligt sind
- in Kombination gut für den Eiweißaufbau und die Bildung von roten und weißen Blutkörperchen.

